



Manual de Educación al Paciente

# Lo que necesito saber antes de donar mi riñón

Centro de Nefrotrasplante ABC



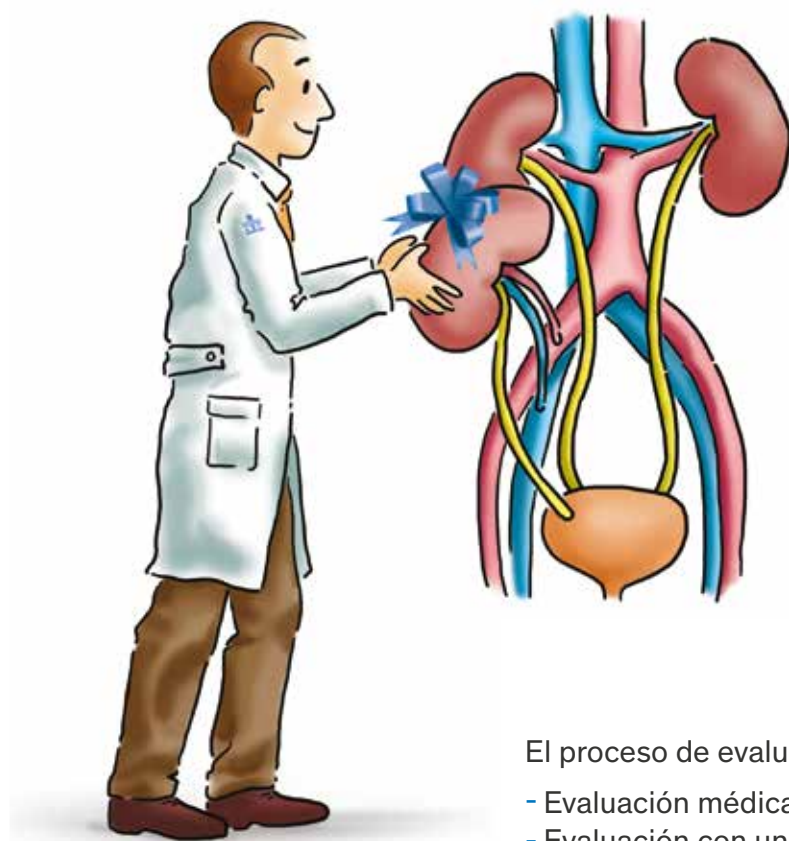
Programa de  
**Educación**  
para la Salud

El Centro Médico ABC, **quiere tu bienestar**. Por ello, te brinda la siguiente información que tiene como objetivo ayudarte a tener mayor claridad en caso de que decidas donar un riñón.

# Manual para el donador vivo

La donación de órganos es un acto altruista, con el cual se puede ayudar a mejorar la calidad de vida de otra persona. Ser donador vivo de un riñón es posible ya que **X**una persona puede vivir normalmente con un solo riñón. Esta decisión debe ser libre, bien meditada y personal, por lo que nada ni nadie debe ejercer presión para que se lleve a cabo. Por lo tanto, es de suma importancia que conozcas la siguiente información:

Cuando alguien desea donar un riñón inicia un proceso de evaluación para asegurarse que su estado de salud permite que esto se realice.



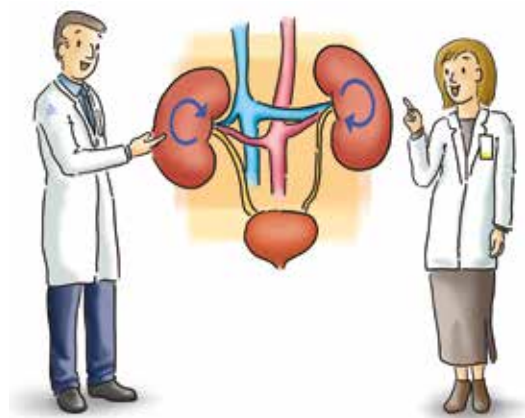
El proceso de evaluación incluye:

- Evaluación médica completa.
- Evaluación con un psicólogo.
- Evaluación con un nutriólogo.
- Entrevista con un asesor del donador, quien te ayudará a resolver tus dudas y te brindará el soporte necesario ante una situación como la que estás enfrentando, además de convertirse en tu portavoz con el equipo clínico en caso de ser necesario.

# Los riñones

Contamos con dos riñones ubicados en la parte posterior del abdomen, tienen forma de frijol de tamaño similar al de un puño, su función principal es la producción de orina, mediante la cual se eliminan desechos y toxinas del organismo, ayudando a mantener el equilibrio de agua y diferentes sustancias (como sodio, potasio, bicarbonato, etc.) en el cuerpo.

También producen hormonas que ayudan a mantener la presión arterial en los niveles adecuados, a tener huesos fuertes y a producir los glóbulos rojos que transportan el oxígeno en la sangre.



## Insuficiencia renal crónica y cómo se trata

Se conoce como insuficiencia renal crónica a la condición en la que disminuye severamente la función de los riñones de forma irreversible.

Existen dos grandes formas de tratamiento de la misma: Diálisis (peritoneal y hemodiálisis) y trasplante.

El trasplante renal exitoso (cuando el donador está bien seleccionado y cuando el receptor está en buenas condiciones para recibirlo) es sin duda la mejor forma de tratamiento de insuficiencia renal crónica.

**NO OBSTANTE, EL TRASPLANTE RENAL NUNCA ES UNA EMERGENCIA**, siendo que se puede vivir con tratamiento de diálisis adecuadamente.

El trasplante renal mejora significativamente la calidad de vida del receptor.



# ¿Qué se necesita para ser un donador?

La Ley General de Salud, en su artículo 333, contempla los siguientes requisitos indispensables para poder ser un donador:

**“Ser mayor de edad y estar en pleno uso de sus facultades mentales.”**

Solamente se podrá “donar un órgano o parte de él, que al ser extraído su función **pueda ser compensada por el organismo** del donante de forma adecuada y suficientemente segura.” (En este caso uno de los dos riñones).

**“Tener compatibilidad aceptable con el receptor”** (estudiada tanto por grupo y Rh de sangre como por otras pruebas más específicas como por ejemplo pruebas cruzadas).

**“Recibir información completa** sobre los riesgos de la operación y las consecuencias de la extracción del órgano por un médico distinto de los que intervendrán en el trasplante.”



“Haber otorgado tu **consentimiento en forma expresa** (escrito) en términos del artículo 322 de esta misma Ley.”

“Obtener **resolución favorable del Comité de Trasplantes** de la institución hospitalaria donde se vaya a realizar el trasplante, previa evaluación médica, clínica y psicológica”

De igual manera, la Ley estipula que cuando no exista un donador relacionado por algún tipo de parentesco, es posible realizar una donación, siempre y cuando se cumpla con los siguientes requisitos:

**a)** “El interesado en donar deberá otorgar **su consentimiento expreso ante Notario Público** y en ejercicio del derecho que le concede la presente Ley, manifestando que ha recibido información completa sobre el procedimiento por médicos autorizados, así como precisar que el consentimiento es altruista, libre, consciente y sin que medie remuneración alguna.”

**b)** Haber cumplido todos los **requisitos legales** y procedimientos establecidos por la Secretaría, para comprobar que **no se está lucrando** con esta práctica.

De igual manera, es importante señalar que la Ley establece que “el consentimiento del donante para los trasplantes entre vivos podrá **ser revocable** en cualquier momento previo al trasplante.”

# ¿Qué condiciones impiden la posibilidad de donar un riñón?

Existen dos tipos de contraindicaciones para realizar un trasplante:

**Relativas:** aquellas condiciones específicas de cada caso que deberán ser evaluadas de manera particular por el Comité de Trasplante General y el subcomité correspondiente de la Institución.

**Absolutas:** son las que van en contra de la legislación actual y/o porque las mismas condiciones de salud de la persona (y sus implicaciones) imposibilitan la donación. Algunos ejemplos incluyen:

- Abuso actual de sustancias tóxicas.
- Cáncer activo.
- Infección crónica activa, VIH, tuberculosis, hepatitis B.
- Problemas de capacidad de comprensión (capacidad cognitiva) ocasionados por un coeficiente intelectual bajo.
- Trastornos psiquiátricos mayores que puedan interferir con el libre albedrío en la toma de decisiones o cuestionar el altruismo del proceso, tales como conductas dependientes, inestables o psicopáticas.
- Conductas que evidencien con toda claridad coerción de cualquier tipo o venta de órganos de manera abierta o encubierta.
- Discrepancias entre la evaluación psicosocial (psicóloga y/o asesora y lo expresado en el consentimiento legalizado ante notario).
- Negativa o arrepentimiento por parte del donador en cualquier momento del proceso.

## Técnica quirúrgica

Al acto quirúrgico de retirar el riñón del donador se le llama nefrectomía y puede hacerse por vía abierta o por vía laparoscópica.



En general el riesgo que corre un donador de riñón es igual al de otra persona que se somete a una anestesia general y cirugía mayor. No obstante, es importante que se le informe antes del procedimiento de los riesgos inherentes al procedimiento de nefrectomía, a la anestesia, y posibles complicaciones durante y después de la cirugía, como pueden ser infección en la herida quirúrgica y/o sangrado, entre las más comunes, así como los beneficios a esperar para el paciente que recibirá el riñón, las alternativas en su caso, los riesgos y complicaciones que pudieran llegar a presentarse; teniendo el donador el derecho de recibir respuesta a todas sus dudas e inquietudes.

Lo anterior, con el objeto de que el donador pueda otorgar su consentimiento en plena conciencia, contando con todos los elementos que le permitan ponderar los beneficios contra los riesgos.

# Posibles riesgos a la salud al vivir con un solo riñón:

Si bien los riesgos a los que alguien que ha donado un riñón se ve expuesto son infrecuentes cuando el donador ha sido apropiadamente evaluado, estos existen e incluyen fundamentalmente la posibilidad del desarrollo de insuficiencia renal en el caso de tener una enfermedad que afecte al riñón único y que no sea detectada oportunamente.



Por ello, es sumamente importante que acudas con regularidad a tus evaluaciones posoperatorias establecidas por tu grupo médico.

Los donadores deberán de tener un reposo relativo las siguientes cuatro a seis semanas después de la cirugía y pasado ese período, según el tipo de trabajo, se valorará con tu médico tratante la reincorporación a tu vida normal.



Tu dieta debe ser lo más balanceada posible, buscando mantener un peso adecuado y combinarla con una rutina de ejercicios.

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Cita con psicología:

---

---

---

### Cita con asesor de donación:

---

---

---

Recuerda ser puntual en tus citas. Cuentas con una tolerancia máxima de 10 minutos. Si vas a cancelar o cambiar la cita, favor de hacerlo con 24 horas de anticipación.

#### **También contamos con otros títulos de Manuales de Educación para la Salud ABC:**

- Cuidado de mi hijo después de una cirugía de corazón | Centro Pediátrico del Corazón
- Cuidado de tu salud después de un trasplante renal | Clínica de Nefro-trasplante
- Cuidados en casa después de tu estancia en la Unidad de Terapia Intensiva | Unidad de Terapia Intensiva
- Cuidados en casa después de tu estancia en el servicio de Urgencias | Unidad de Urgencias
- Cuidados en casa después de una cirugía | Cirugía / Enfermería
- Cuidados en casa después de una cirugía ortopédica | Ortopedia y Neurología
- Cuidados en casa después de una hospitalización | Enfermería
- Cuidados del neonato en el hogar | Pediatría
- Cuidado del paciente con insuficiencia renal crónica en hemodiálisis | Unidad de Hemodiálisis
- Cuidamos a los pacientes pequeños durante su estancia hospitalaria y en urgencias | Pediatría
- De vuelta a casa después de un procedimiento neurológico | Centro Neurológico
- Dieta para pacientes con tratamiento quimioterápico | Servicios Alimenticios
- Durante tu estancia hospitalaria, evitemos caídas | Enfermería
- *During your hospital stay, preventign falls* | Nursing
- Grupo de apoyo para Pacientes con Ictus y sus Familiares | Centro Neurológico
- Guía de cuidado del estoma en casa | Clínica de Cuidados a la Piel y Estomas
- Ictus, actuar a tiempo es la clave | Centro Neurológico
- Intestino neurogénico, una guía para personas con lesiones de médula espinal | Centro de Rehabilitación Intensiva
- Lo que debo saber antes de donar mi riñón | Clínica de Nefro-trasplante
- Dietas | Nutrición y Dietas
- Pacientes y familiares que recibirán un trasplante de células progenitoras hematopoyéticas | Centro de Trasplantes
- Quimioterapia | Centro de Cáncer / Oncología Hospitalización
- Radioterapia | Centro de Cáncer
- Recuerda siempre cómo cuidar tu espalda | Centro de Ortopedia y Traumatología
- Reemplazo total de rodilla | Centro de Ortopedia y Traumatología
- Reflejo disfuncional, una guía para personas con lesiones medulares | Centro de Rehabilitación Intensiva
- Salud a los 70 años y más | Medicina Preventiva
- Tu vida con una nueva cadera | Centro de Ortopedia y Traumatología
- Transfusión de sangre y sus hemocomponentes | Banco de Sangre
- Úlceras por decúbito, una guía para personas con lesiones medulares | Centro de Rehabilitación Intensiva
- Vejiga neurogénica: lo que debes saber | Centro de Rehabilitación Intensiva

Estos títulos están a su disposición de forma gratuita. Si deseas algún ejemplar, por favor solicítalo por correo electrónico al departamento de Branding del Centro Médico ABC: [valbarran@abchospital.com](mailto:valbarran@abchospital.com)



Videos con  
recomendaciones  
médicas de especialistas  
del ABC.

### ¿Qué hace único al ABC?

El ABC es un centro médico de alta especialidad que, además de cuidar la salud y seguridad de los pacientes, se apoya de las mejores prácticas médicas, alcanzando los más altos estándares del país con instalaciones de primer nivel, y se distingue por ser solidario e incluyente.

Como Institución de Asistencia Privada (I.A.P.) regida por un Patronato, cuyos miembros aportan de manera altruista y honoraria tanto su conocimiento como tiempo; sus esfuerzos no tienen fines de lucro, invirtiendo las utilidades en tecnología e infraestructura, así como en acciones filantrópicas de impacto social, apoyando la capacitación y enseñanza de los futuros médicos y enfermeras.

**Coordinación de  
Trasplantes de Órganos Sólidos ABC**

**Campus Observatorio**  
Tel.: 55 5230-8081

The American British Cowdray Medical Center, I.A.P. ("Centro Médico ABC") es titular de los derechos de propiedad intelectual del presente documento, el cual se difunde exclusivamente con fines educativos para sus pacientes. Se prohíbe su reproducción, edición, modificación, copia, distribución, publicación, transmisión, difusión o explotación, ya sea total o parcial, así como su uso para cualquier otra finalidad a la antes señalada.

[centromedicoabc.com](http://centromedicoabc.com)

