

# 1er Simposio del ABC de la Medicina del Sueño.

Capítulo I:  
Neurociencias y Sueño.

13 de marzo de 2023, de 08:00 a 14:00 h  
Evento presencial y virtual (cupos limitados).

Centro Neurológico ABC

Avalado por:



[centromedicoabc.com](http://centromedicoabc.com)



Lunes, 13 de marzo de 2023

- 08:00 a 08:10** Inauguración  
Presidium
- 08:10 a 09:00** El sueño en el contexto de las neurociencias.  
Bases neurofisiológicas del sueño  
**Dr. Javier Velázquez Moctezuma**, Profesor e Investigador Emérito SNI.
- Conferencia magistral:**  
Ciencias básicas y aplicación clínica  
**Dr. Javier Velázquez Moctezuma.**
- 09:00 a 10:00** Sueño y Psiquiatría: Depresión, Adicciones y Trastornos Psiquiátricos que alteran el sueño  
**Dr. Itzamna Angeles Tah**, Psiquiatra y especialista en sueño, Consultante en Human Science Research Trials, México.  
**Dra. Sofía A. Cárdenas Garza**, Maestra en el tratamiento de las Adicciones, Consultante en Human Science Research Trials, México.
- 10:00 a 11:00** Sueño y Neurología: Epilepsia, neurodegenerativas  
**Dr. Paul Shkurovich Bialik**, Jefe de Neurofisiología, Centro Médico ABC  
**Dr. Oscar Sánchez Escandón**, Coordinador de Medicina del Sueño, Centro Médico ABC.
- 11:00 a 11:15** Receso
- 11:15 a 11:45** Trastornos del sueño: Evaluación y diagnóstico  
**Dra. Yoaly Arana Lechuga**, Coordinadora de la Clínica de Sueño de la UAM.
- 11:45 a 12:15** Abordaje terapéutico de los trastornos de sueño  
**Dra. Guadalupe Terán Pérez**, Presidenta de la SOMIMS.
- 12:15 a 13:00** Mesa redonda:  
Psicofármacos y sueño  
**Dr. Ángel Alberto Ruíz Chow**, Coordinador de Psiquiatría, Centro Médico ABC.  
**Dr. Oscar Sánchez Escandón**, Coordinador de Medicina del Sueño Centro Médico ABC.