



 **Centro Cardiovascular ABC**

Grupo de apoyo para
pacientes y familiares

Programa de prevención y atención del Infarto Cardíaco



Nos reunimos de forma virtual el último lunes de cada mes, a las 18 h
Sesiones gratuitas

Temas mensuales

30

AGOSTO

Plan de autocuidado personal

27

SEPTIEMBRE

La importancia del manejo del estrés

25

OCTUBRE

Sobrepeso y obesidad en la enfermedad cardiovascular

29

NOVIEMBRE

Cómo lograr un proceso de recuperación exitoso después de un infarto

31

ENERO 2022

La importancia de la red de apoyo en mi recuperación

Impartido por la

Mtra. Mary Ann Mosti

Psicóloga clínica, especialista en sobrepeso, obesidad
y alteraciones metabólicas.

Más información

dcastilloc@abchospital.com

¿Qué es un código AMI?

Es un protocolo que tenemos en el **Centro Médico ABC** para atender a pacientes con síntomas de infarto. En menos de 60 minutos tratamos la arteria que provoca un infarto, cumpliendo con lo estándares internacionales para la atención eficaz de esta emergencia médica.

- Somos pioneros en el tratamiento oportuno del infarto agudo al miocardio.
- Desde 2016, hemos atendido más de 100 casos con un tiempo promedio inferior a los 75 minutos, debajo de la meta internacional (90 minutos).

centromedicoabc.com

